

座禅体験会

しょうじゅあん
正受庵

松代藩主真田信之（幸村の兄）の子、道鏡慧端（どうきょうえたんまたの名を正受老人）が終生を過ごした庵「正受庵」にて、座禅の体験会を開催します。

< 開催日 >

2019年4月～11月の**毎月第一土曜日**

(4/6・5/4・6/1・7/6・8/3・9/7・10/5・11/2)

< 時間 >

10:30～11:30 (受付 10:15～)

※座禅体験 約30分、ご住職による正受庵の案内 約30分

< 場所 >

正受庵 禅堂

< 参加費 >

500円/人

*事前予約は不要ですが、10名以上で参加を希望される場合は予めご連絡をお願いします。

*座禅体験のみも可能です。

◎問い合わせ先

信越自然郷飯山駅観光案内所 ☎ 0269-62-7000 (8:30～18:00)

正受庵

Shoujuan Temple

Zazen Meditation Workshop

Come and experience Zazen Meditation at Shoujuan, a temple selected as one of Nagano Prefecture's Historical Landmarks.

< Dates >

April 2019 – November 2019 (First Saturday of each month)
(4/6, 5/4, 6/1, 7/6, 8/3, 9/7, 10/5, 11/2)

< Time >

10:30 – 11:30 (Registration 10:15)

*30min Meditation time + 30min Shoujuan guide by the head priest.

< Venue >

Shoujuan Temple Meditation Hall (15min walk from Iiyama station)

< Participation fee >

500yen/person

< Contact >

Shinetsu-Shizenkyo Iiyama Station Tourist Information Center
Phone : 0269-62-7000 (8:30 – 18:00)