Iiyama Tabi-Tabi

VOL.6 飯山旅々。

選べるいいやま旅のプラン

特集 あまいもの

あなたの好みの旅、みつけませんか

―北陸新幹線で信州、飯山へ―

一般社団法人 信州いいやま観光局　〒389-2292 長野県飯山市飯山1110-1 飯山市役所内　TEL：0269-62-3133　FAX：0269-81-2156　www.tabi-tabi.com

Iiyama Tabi-Tabi

飯山旅々。

選べるいいやま旅のプラン

表紙：豆大福（梅月）

「飯山旅々。」とは
信州、飯山の地元密着型の旅のプランを届けるウェブサイトです。その数多ある旅を、背景にある物語とともに知ってほしいという思いから、本誌「飯山旅々。」は生まれました。登場するのは、旅のプランで会いに行ける場所や人。飯山の温もりを、紙の手触りとともにお届けします。みなさんの、旅のきっかけになりますように。

冬号 / 目次

1　連載　いいやまのおばあちゃん

2　巻頭特集　「あまいもの」

3　まちのお菓子屋さん

9　りんご

10　カフェ時間

11　冬の旅

13　飯山旅々。冬のおすすめ旅

14　連載　いいやま うまいもの

いいやまのおばあちゃん

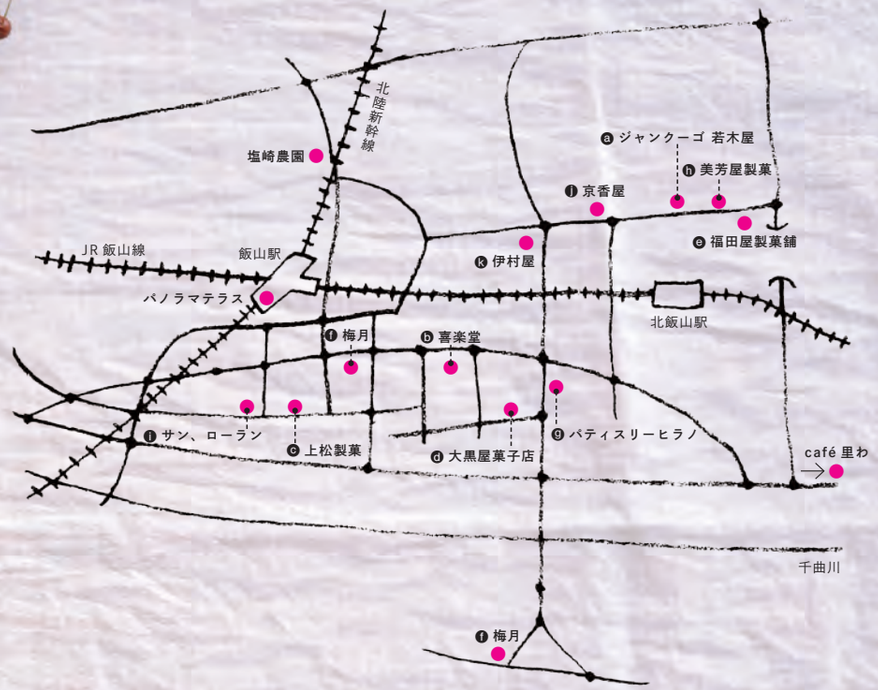
❻女性を率いる、サトウヨリコさん（74）

飯山のお隣、木島平村の生まれ。飯山の街中にある、誰もが愛する菓子店「大黒屋」のお母さん。その素敵な笑顔で、飯山の街中をずっと見守ってきました。先日、飯山商工会議所女性会の会長をなんと21年務められたことの表彰で、徳島までおでかけ。全国から集まった2000人以上の女性のエネルギーに感動して飯山に帰ってきました。おいしいお菓子とこの笑顔と楽しいおしゃべりに出会いに、お店へ出かけてみてください。

聞き手・書き手
飯山に来て7年目。柴田さほり（38歳）

「あまいもの」

砂糖のあまさ、ハチミツのあまさ
果物のあまさ、チョコレートのあまさ。
いろいろな〝あまさ〟がありますが
どんなあまいものにも心が躍ります。
とくに冬は、その凍てつく寒さに
あまいものがじんわりとしみるものです。
そんなあまいものをつくる職人が
飯山のまちにはあちら、こちらに。
おしゃべりで、やさしくて、自由で、
でも、少しばかり恥ずかしがりで。
そんなまちのお菓子屋さんをはじめ、
この冬は、飯山のあまいものをめぐる旅へ。



まちのお菓子屋さん

飯山市には 10 以上ものお菓子屋さんがあります。商売敵のはずですが、みなさんとっても仲良し。今号は、月 1 回の定例会議におじゃましてきました。個性あふれるお菓子の数々とともにご紹介します

月１回の定例会議に、いつものユニフォーム着用で集まっていただいた、和洋菓子店の店主のみなさん。「おえ、よく撮ってくれや！」。みなさん、いい笑顔。

飯山市って、お菓子屋さんが多いですよね

「そんなに多くねえんじゃねえかなあ」

えっ、多いですよね？多いって聞いていますよ。出鼻をくじかれる返答にひるみつつ…現在、飯山市では組合[※1]に入っているお菓子屋さんは13店舗。昭和30年頃には、なんと30店もが軒を連ねたそう。それでも「まとまっているから多くみえるだけじゃねえかなあ」との声。そこで調べてみました。

平成26年の菓子・パン小売業の数と、人口を調べた2つの調査から[※2]割り出したのは、人口ひとりあたりの店舗数。長野県内の市部では、飯山市は駒ヶ根市に次いで僅差の2位。駒ヶ根市のある南信州は県内でも和菓子のメッカとして知られる地ですから、そう考えると飯山市のお菓子屋さんの数は、多いと言っていいのではないでしょうか。

城下町、寺町という場所柄のせいか、昔からお菓子をいただくことが日常だったようです。現在営業するなかで、もっとも古い店は創業300年を超えるというから驚きます。

みなさん、ライバル心はありますよね

「ライバルで、相談相手。たまに材料も借りるよ」

材料借りちゃうんですか！同業他社であるのに、その関係はいたって良好。仲間意識が強く、毎月の会合で酌み交わし、1年に1度は研修旅行に出かけ、日々のなかでは情報交換をし、急な注文で困ったときは材料の貸し借りをすることもあるんだとか。

「みんなの人柄だな」「なんだ、いいこと言うなあ」と、どこまでもアットホームな飯山のお菓子屋さんたち。その関係や言葉の端々に、信州いいやまの温もりがあふれます。店に並ぶあまいものも、毎日食べたい、しみじみおいしいものばかりです。

バナナボートはいつからあるんでしょうね

「おれ、余計なこと言わね（笑）」

そうきましたか…バナナボートは、和菓子屋・洋菓子屋を問わず共通してつくるお菓子。基本はバナナを生クリームとスポンジで包んだもの。クレープで巻いたり、1本丸ごと使ったりと、それぞれに個性があります。

隣村の野沢温泉スキー場に卸しはじめた30年ほど前から、スキー客を中心に絶大な人気を誇るようになったとか。「いや、大黒屋さんが…」「50年前だろう」…なるほど、この話をはじめると、収拾がつかなくなるから〝余計なことは言わない〟ということですね。

店頭に並ぶのは「涼しくなってから」。なかには年中あるお店も。その辺りも至極ゆるやかです。

会合では言いたい放題、話を聞いていない人も多数、突然まったく違うことを話はじめるなんて日常茶飯事。しかし店舗に立つと…恥ずかしがりな方が多いです。訪れた際は話しかけてみてください。はにかみ笑顔で迎えてくれるはず。バナナボートのように愛される、新しいお菓子のアイデアも募集中です。

飯山ふるさと案内人制度

～2時間2500円、～4時間4500円、～6時間6500円、以後2時間毎+2000円

飯山駅から高橋まゆみ人形館まで、地元案内人といく小さな旅。寺やまちなみを楽しみながら、和洋菓子店では試食、造り酒屋で試飲を。お気に入りをお土産に。

申込み・問合せ 0269-62-7000
（信越自然郷飯山駅観光案内所）

※1 組合…長野県菓子工業組合飯水支部組合
※2 調査…平成26年商業統計（2016年6月30日発表）
平成26年長野県の人口（毎月人口異動調査結果報告より、2017年1月1日発表）

ⓓ 大黒屋菓子店
daikokuyakashiten
飯山市飯山福寿町 1149
☎0269-62-2402　火曜休
創業100年を超える老舗。添加物を一切使わず、季節の素材で季節の和菓子を伝統製法でつくり続ける。

ⓒ 上松製菓
uematsuseika
飯山市南町 9-5
☎0269-62-2472　不定休
最中やどらやきなど約6種の和菓子を製造。飯山ならではのふかしおやきや正月用の餅も人気の商品。

ⓑ 喜楽堂
kirakudo
飯山市飯山 1201-2
☎0269-62-3061　不定休
洋菓子店で修業した小林さん。たまに洋菓子が並ぶことも。赤飯やおこわも地域の定番（要予約）。

ⓐ ジャンクーゴ 若木屋
janquugo wakakiya
飯山市飯山 3152-1
☎0269-62-3680　月曜休
3代目は和菓子、4代目は洋菓子を担当。定番の苺ショートやもち麦ロールなど、見た目も鮮やか。

ⓚ 伊村屋
imuraya
飯山市位飯山 3005-1
☎0269-62-2312　水曜休
普通の住宅のような店舗で、なかに入るとイートインスペースも併設。購入したお菓子をいただけます。

ⓙ 京香屋
kyokoya
飯山市飯山 3074
☎0269-62-2350　不定休
創業300年を超える飯山で最も古いお菓子屋さん。定番の餅菓子のほかおやきや洋菓子もつくる。

ⓘ サン、ローラン
saint Laurent
飯山市飯山 146
☎0269-62-3064　不定休
洋菓子・焼菓子とパンの店。子どものお使いのご褒美を意味する〝おへりょ〟パイが定番のお菓子。

ⓔ 福田屋製菓舗
fukudayaseikaho
飯山市飯山 3387
☎0269-62-2344　火曜休
大正2（1913）年創業。季節の生菓子のほか、地域に愛される和菓子、洋菓子まで、さまざま。

ⓕ 梅月
baigetsu
飯山市南町 21-13　月曜休
☎0269-62-2590（飯山店）
☎0269-62-2044（木島店）
東京で修業した先代が昭和41（1966）開業。餅菓子が得意。

ⓖ パティスリーヒラノ
patisserie hirano
飯山市飯山 2228-3
☎0269-62-2316　水曜休
飯山城に仕えた祖先が明治期に開業。ケーキだけでも30種以上。焼菓子も所狭しと並ぶ。カフェ併設。

ⓗ 美芳屋製菓
miyoshiyaseika
飯山市飯山 3295-3
☎0269-62-2352　火曜休
明治期創業。平成7年から和菓子に加えて洋菓子も製造販売するように。お土産用銘菓多数。

お菓子屋さんのおすすめ

職人の技を尽くした〝あまいもの〟
個性あふれる味をお楽しみください。

コンフィチュール

734円

りんご、プルーンなど旬の地元産果実を使った自家製ジャム。写真は菅野プラム。ⓐ

千代の梅

120円

こし餡を求肥、紫蘇の葉で包んだ和菓子。飯山藩主本多公が愛した銘菓を引き継いだもの。ⓑ

栗中華饅頭

140円

しっとりとした薄い生地に栗入りのこし白餡がぎっしり。やさしい甘さでボリューム満点。ⓒ

福もなか

130円

ほんのり塩味が効いた餡を詰めた伝来の最中。パリッとした皮の触感がたまらない。ⓓ

初雪

400円

その名のごとく、口に入れるとホロリと溶けるメレンゲの菓子。くるみの食感がポイント。ⓔ

豆大福

120円

9～5月限定。甘さ控えめの粒餡と弾力のある餅が合う。赤エンドウ豆の食感もいい。ⓕ

北信濃の森 切り株ポテト

200円

切り株に見立てたスイートポテト。なかには大納言も。ココアと抹茶の2種。ⓖ

鬼小島弥太郎

120円

練乳とマーガリンの香る生地で、白餡を包んだ和洋菓子。謙信に仕えた武将の名に由来。ⓗ

かまくらスノーショコラ

100円

新幹線開通1周年を記念した、かまくらをかたどった白い焼菓子。ホロリとした食感。ⓘ

フルーツカステラ

700円

くだものたっぷりの、素朴なフルーツケーキ。大きくカットしたリンゴがジューシー。ⓙ

正受庵

1,080円（15個入）

飯山が誇る銘菓。落雁のように見えるが練り菓子で、抹茶やコーヒーによく合う。ⓚ

バナナボート

今回ご紹介する11店のうち、バナナボートをつくるのは10店舗。いずれも甘さ控えめでバナナのおいしさが引き立ちます。ぜひ食べ比べてみてください。

価格：240円～（店舗によって異なる）
詳細は「いいやま　バナナボート」で検索
iiyama-ouendan.net/special/banana/index.php

りんご

青森から〝ふじ〟と奥さんを連れて帰った三郎さん

三郎さん（左）と４代目の誠さん。ふじと命名されることになる「東北７号」が生まれたのは昭和 33（1958）年、塩崎農園はその５年後から栽培を開始した

あまいものはお菓子のみにあらず、果物も信州の風土が育むあまいものです。信州飯山の冬の果物といえば、りんご、しかも「ふじ」。このふじ、飯山駅のほど近くにある塩崎農園に深い縁がある品種です。というのも、3代目の塩崎三郎さん（78）は、今や日本のりんごの半数を占める「ふじ」の育成に携わり、信州に根づかせた人物なのです。

若き三郎さんは青森県藤崎町にあった東北農業試験場園芸部果樹栽培研究室に就職し、新品種のふじの育成を担当することに。めしべに花粉をつけて交配させ、実った果実の種子から木を育て、さらに実をつけるのを待ち、優れたものを探す。「簡単なことじゃない、時間とお金と根気のいるもんだ」。そして長い年月受け継がれた試験栽培の末、生まれたのが〝ふじ〟となったのです。

試験場が移転閉鎖する際、ふじの育種を率いてきた森英男場長から長野県で栽培することを勧められて帰郷。「ふじと一緒に青森出身の母も連れて帰ってきたって」と息子の誠さん（52）。「違う、ついてきたんだわ」と三郎さん。

持ち帰った穂木を接ぎ木し、栽培を開始。県と協力して県内に広めました。「県の山田課長、深沼さん、この人たちあってこそ」と、故人となった立役者たちを振り返ります。三郎さんは今も現役。20年にわたり中国での技術指導に携わるなど、技術者としても活躍しています。

現在、約10種のりんごを、化学肥料を使わず、減農薬で栽培するほか、ぶどうや栗も育てます。観光農園でもある塩崎農園、「新幹線駅から徒歩5分は日本で唯一」と誠さん。赤い実のなる、豊かで、心温まる風景が広がっています。

ちなみに、りんごの花言葉のひとつは「選ばれた恋」です。

塩崎農園
飯山市飯山 669-4
☎ 0269-62-4814
観光農園は７月下旬～ 12 月
期間中無休、9 ～ 16 時
shiozakinouen.com

カフェ時間

お持ち帰りのお菓子屋さんもいいですが
ゆるゆると、カフェのひとときも

café 里わ

唱歌『朧月夜』の一節から名づけられた店。飯山の食材を使った料理や、掲載している和洋菓子店の人気商品を取りそろえるなど、里の「輪」や「和」を大切にしています。オリジナルのドリンクやサンデー、ソフトクリームも豊富。道の駅にあり、新鮮な野菜や気の利いた土産物もあるので、旅の途中に立ち寄りたい場所です。

飯山市常盤 7452
道の駅「花の駅・千曲川」内
☎ 0269-62-1887
7 時 30 分～ 17 時（16 時 30 分 LO、
朝食：～ 10 時、ランチ :11 ～ 14 時）
木曜休（1 ～ 3 月）

スノキャロサンデー
390 円

パノラマテラス

飯山駅 2 階、からくり時計の真下に位置するカフェ。電車の待ち時間に最適で、飯山市内 11 店の和洋菓子を店内でいただくことができます。ドリンクが豊富で、コーヒー、紅茶など基本のメニューはもちろん、地元の酒蔵やブルワリーがつくる日本酒やクラフトビール、地元産スノーキャロットのジュースなど、飯山ならではの味が楽しめます。

飯山市飯山 771-1 飯山駅 M2 階
☎ 0269-62-7000
（飯山駅観光交流センター）
9 ～ 18 時 30 分 LO　無休

のんびり田舎のかまくら物語

2017年1月27日㊎～2月28日㊋の特定日

1泊2日／旅行代金1万700円

雪国ならではの「かまくら」で、名物「のろし鍋」をいただき、農家民宿で1泊。冬のいいやまを満喫。

かまくら

かまくらとは、誰しもが一度はつくって入りたいと憧れを抱くものではないでしょうか。
かまくらがずらりと並ぶ風景を目の当たりにした瞬間、そしてかまくらのなかに
足を踏み入れる瞬間、浮き足立つ心を抑えることができません。

かまくらランチと
スノーシューで湖上散歩

2017年1月27日㊎～2月28日㊋の特定日

1泊2日／旅行代金1万7400円

まずはかまくらランチ、宿泊は斑尾高原のペンションへ。2日目はガイドともに1.5kmのスノーシュー。

スノーシュー

雪のうえを歩く現代版かんじき。新雪をゆけば、まるで水のうえ、雲のうえを
歩いているような浮遊感。トレッキングに出かければ、汗ばむほどの運動量です。
見渡す限りの雪原を前にしたランチやコーヒータイムは至福時です。

次号予告

飯山旅々。vol.7

「いいやま花めぐり」

春を知らせる菜の花、水芭蕉、カタクリにリュウキンカ。初夏の訪れとともに咲き誇るのは、紫陽花に蓮の花。田畑に目を向ければ、野菜やお米の花も。お釈迦さまが生まれたのは花園といいますが、いいやまは寺のまちらしく、季節の移ろいに合わせて、季節の花であふれます。歩いては花を愛で、歩いてはおなかを満たす。春から夏にかけて、自然の命がみなぎるこの季節は、いいやまで花を愛でる旅を。至福の時間です。

7号は4月発行予定です。
* 内容は変更になる場合があります

いいやま うまいもの

❼りんご狩（かり）んとう

信州産のりんごのピューレを練り込んだ、かりんとうのイメージを覆すさわやかな酸味が特徴。ついもうひとつと手が出るおいしさです。ほかにも野沢菜、牛乳、豆乳・おから・きなこ、生姜、そば…と、その種類は多種多様。戦後まもない頃、サツマイモから飴をつくったのがはじまりの米持製菓。せんべい、甘納豆、そしてかりんとうに辿りついた老舗です。

米持製菓
飯山市瑞穂4255　☎0269-65-3151
価格：1袋226円

飯山旅々。 選べるいいやま旅のプラン
vol.6/冬号

2016年11月発行

編集　編集室いとぐち
デザイン　OTTO & Ä

発行：一般社団法人信州いいやま観光局
〒389-2292 飯山市飯山1110-1
飯山市役所内
TEL 0269-62-3133（平日8:30～17:15）
FAX 0269-81-2156
www.iiyama-ouendan.net
www.facebook.com/iiyama.kanko

観光に関するお問合せ：
信越自然郷飯山駅観光案内所
TEL 0269-62-7000
4～10月 9:00～18:00
11～3月 9:00～17:00

写真・イラスト・文章の無断複製、複写、転載を固く禁じます。
Copyright © Shinshu-Iiyama Tourism Bureau All Rights Reserved.

Iiyama Tabi-Tabi
飯山旅々。
選べるいいやま旅のプラン

飯山に「出会う」旅は、ウェブサイト「飯山旅々。」から

本誌でご紹介した場所や季節は、ウェブサイト「飯山旅々。」の旅のプランで会いに行けます。

～冬のおすすめ旅～

伝統工芸士が伝授！彫金体験で銅版のしおり作り

伝統工芸品「飯山仏壇」の技術を受け継ぐ金具職人で、信州の名工にも選ばれている鷲森敏男さん。その技術を学びながら、世界にひとつだけのお土産、銅版のオリジナルしおりを制作します。伝統工芸の技術の素晴らしさを体感できます。

出発日：2016年4月1日㈮～2017年3月31日㈮
日　数：日帰り
代　金：3000円～

雪国のかあちゃの保存食教室～凍み大根作り～

味わいを閉じ込め、長くいただく、雪国の知恵が詰まった保存食「凍み大根」。その作り方を、民宿のかあちゃ（お母さん）から学びます。できあがるまで約2ヶ月。体験で仕込んだ凍み大根は、春頃、調理方法とともにご自宅にお届けします。

出発日：2017年1月10日㈫～2月20日㈪
日　数：1泊2日
代　金：1万1800円

かまくらとスキーで雪ぽか2days

1日目は幻想的なかまくらのなかで、温かいお鍋を召し上がっていただきます。夜は戸狩温泉の民宿で1泊。翌日はスキーのインストラクターが、リフトの乗り方からじっくり講習。スキー初心者でも安心して楽しめるプランです。

出発日：2017年1月27日㈮～2月28日㈫の特定日
日　数：1泊2日
代　金：2万4300円

冬の森林セラピーツアー　雪見ヨガ＆白銀の森さんぽ

飯山市は森林セラピー®基地のひとつ。1日目はヨガ、2日目はブナ林のスノーシューで、森の凜とした空気を味わいます。宿泊は独立型のコテージへ。温泉への送迎付きです。1階が埋まるほどの大雪と、満天の星空も一見の価値ありです。

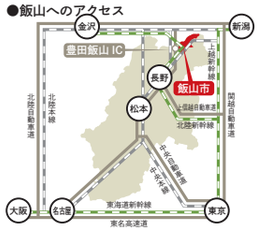
出発日：2017年1月14日㈯～3月25日㈯
日　数：1泊2日
代　金：2万2800円

旅の詳細・検索・お申し込みはこちらから

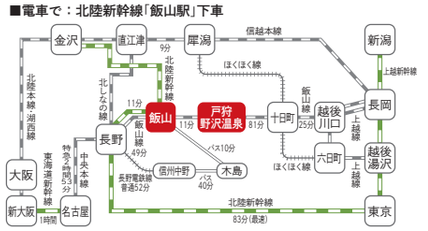
www.tabi-tabi.com

たくさんの旅のプランをご用意して、みなさまをお待ちしています。

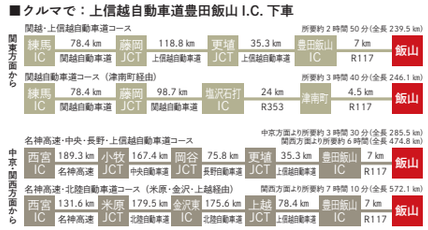
●飯山へのアクセス



■電車で：北陸新幹線「飯山駅」下車



■クルマで：上信越自動車道豊田飯山I.C.下車



北陸新幹線開通で飯山が、東京・関西・北陸とぐっと近くに