

信州いいやまおせっかいマップ

♪お食事のお店

- ① レストランぼむ (62-0113/水・木曜休)
イタリアンの人気店。地元の食材をふんだんに使った料理が楽しめる!
- ② 中むら (62-6230/火曜休)
みゆきポークのカツ定食がおすすめ。
- ③ 江戸前そばしおいり (67-2898/火・金曜休)
天せいろ、鴨せいろなどが人気。小天井セットもおすすめ。
- ④ おんと (67-0244/月曜休)
名水火口そばが美味しいお蕎麦屋さん。新名物カレーうどんもぜひ!
- ⑤ ネギと粉 (62-2741/木曜休)
九条ネギたっぷりのたこ焼きと、お好み焼きをぜひ!
- ⑥ 松海寿司 (67-0422/不定休) ※予約制
新鮮で美味しい、こだわりのお寿司をどうぞ。
- ⑦ 赤ちょうちん (62-2660/不定休)
地元で人気の定食屋さん。肉野菜ラーメンととんかつラーメンがおすすめ。
- ⑧ そば処源 (62-1163/月・火曜休)
二八蕎麦が美味しい。
おかずバイキングもおすすめ。
- ⑨ フレもこウ (67-8022/火、第2・4水曜休)
自家製パンズのハンバーガーをぜひ!
こだわりの定食はどれも美味。
- ⑩ うさぎ (63-1023/日曜休)
丼物と定食のお店。
- ⑪ イナリ食堂 (62-2372/水曜休 飯山南)
ボリューム満点の人気食堂! 餃子、五目あんかけ焼きそば、中華そばがおすすめ。
- ⑫ 美好 (62-2845/不定休)
手造りの焼き餃子と麻婆豆腐が好評。
オリジナル「美好ラーメン」
- ⑬ 寿しのごん助 (62-4003/不定休) ※予約制
お得にお寿司を楽しめる!
- ⑭ なかまち食堂 (62-2918/火曜休)
ボリューム満点の日替定食が人気。
- ⑮ 寿しのよし清 (62-2322/水曜休)
創業100余年、地元で人気の寿司店。
- ⑯ 六兵衛 (62-4359/不定休)
火口そばが食べられるお店。笹寿司やみゆきポーク、山菜料理も楽しめます。
- ⑰ まちカフェ空楽 (62-4511/木・日曜休)
ジャンボトーストが有名な喫茶店。
- ⑱ 宏吉楼(ホンチーロウ) (67-2658/月曜休)
本格的な中華料理店。辛さを選べる豆腐ラーメンはやみつきに!
- ⑲ 幸輪 (63-2978/水曜休)
厳選素材で作った十割のおそばは絶品!
ミニみゆきポーク丼とご一緒にどうぞ。
- ⑳ 本多 (62-2213/木曜休)
全国にファンを持つうなぎの名店。
- ㉑ 樹庵 (62-1226/不定休) ※要相談
自家製パンが美味しいフレンチレストラン。
地元の食材にこだわり。
- ㉒ パノラマテラス (62-7000/無休)
駅ナカのカフェ。電車の待ち時間にも!
- ㉓ Kitchen fujine (67-0506/水曜休・不定休)
リゾット添えメインが大好評! コース料理もご予約承ります。

＜観光のお問い合わせ＞ 飯山駅観光案内所(8:30-18:00/無休) TEL: 0269-62-7000



- ㉔ 飯山時間 (62-0482/日・月・水曜休)
昔懐かしい音楽が流れる音カフェ。コーヒーで寛ぐもよし。
- ㉕ Cafe ELK (63-3701/水・木曜休)
飯山駅南口すぐ。ふわふわの飯山スフレが人気。
本格エスプレッソやオムライス、タコライスもおすすめ。
- ㉖ 風の蔵 (62-3419/水曜休)
おしるこや、きなこもちなどが美味しい和風お休み処。
予約制の精進料理ランチもおすすめ。
- ㉗ カリースパイス山路 (62-3623/不定休)
スナックの店舗を活用したスパイスカレー屋。おすすめはオリジナルの山路カレー! ほろほろチキンが入った酸味の効いたカレーです。
- ㉘ GOOD MOUNTAINS (67-0538/月・火曜休)
おしゃれな大人気の飲み屋さん。天ぷら、ピザ、アヒージョ等々あります。

- ㉙ cafe 花あかり (67-0139/水曜休) 高橋まゆみ人形館併設
レトロな硝子ごしに見える景色とともに、ちょっと広めの椅子でゆっくりカフェタイムを。
濃厚ソフトクリームや季節のパンメニューがおすすめ!
- ㉚ えっぺ (69-7101/火・水曜休)
サバ缶消費量日本一の飯山の「本気のサバカレーうどん」をぜひ! 地ビール飯山 IPA と一緒にどうぞ。

- ㉛ KOMOREBI nurseries (67-0890/火曜休)
木漏れ日が入り込む心地よい空間のカフェ。こだわりのエスプレッソドリンク、ハーブティーや園芸雑貨も販売しています。
ランチタイム: 11:00~14:00
- ㉜ Log (月・水曜休)
女性店主のカジュアルバーです。ウイスキーなど100種類以上のお酒をご用意しております。ノンアルコールもご用意。
- ㉝ なごみ ya (080-3127-8918/月曜休)
大阪出身のご主人が作る、お手頃価格の本格たこ焼き。学生さんにも大人気なお店です。

長野交通	62-2013
飯山観光ハイヤー	63-3232
戸狩ハイヤー	65-2129

市外局番 0269

♪スイーツのお店

- A. サン・ローラン (62-3064/木曜休)
「おへりよパイ」が人気。ケーキやパンも。
手土産に迷った時はここへ。
- B. 上松製菓 (62-2472/不定休)
栗の粉を使った「栗中華」と「蒸かしおやき」をぜひ!
- C. 梅月 (62-2590/月曜休)
「豆大福」は売切必至!
- D. 喜楽堂 (62-3061/不定休)
銘菓「千代の梅」は飯山土産にぴったり。
- E. 大黒屋 (62-2402/火曜休)
丁寧に練られたあんこの「福最中」がおすすめ。冬の銘菓バナナボートの元祖。
- F. パティスリーヒラノ (62-2316/水曜休)
平日も人が絶えない大人気のケーキ屋さん。
カフェも併設。
- G. 伊村屋 (62-2312/水曜休)
銘菓「正受庵」がおすすめ。もちもち皮のおやきもファンが多い!

- J. 京香屋 (62-2350/水曜休)
創業300余年。飯山で最も古い製菓店。
笹餅(6~7月頃)などが有名。
- K. 美芳屋 (62-2352/火曜休)
和菓子と懐かしのバタークリームケーキがおすすめ。
- L. 福田屋 (62-2344/火曜休)
和洋焼き菓子が豊富。「富倉峠」「飯山城址」など地名を使ったお菓子をお土産にどうぞ!
- M. 奥信濃飯山ショコラの森 BUNZOO (67-0342/月・火曜休)
飯山出身のご主人が作る、ひと味違った美味しさの中から素材への拘りが生んだ独創的な生チョコレート専門店。おすすめは生チョコミルク、いちご、抹茶、アールグレイなど。

♪おすすめお立ち寄り処

- ㉞ 塩崎農園 (62-4814/7下-12中旬無休)
旬の果物狩り(8月下旬-11月中旬)は時間制限なし! もぎとり直売のお店です。
- ㉟ パン工房やまざき (62-3830/日・水曜休)
もちもち食感ベーグルの専門店。
- ㊱ 文景堂 (67-0151/月・火・日休)
和風な味付けの新感覚中華まん。
- ㊲ 田中屋酒造店 (62-2057/日・祝日休)
銘酒「水尾」の造り酒屋。試飲もできます。
- ㊳ 稲田紙店 (62-2612/不定休)
伝統工芸品の内山紙はここで。ポストカードやタペストリーなどお土産もたくさん。
- ㊴ たちばなや酒店 (62-2104/不定休)
飯山の地酒が揃っています!
- ㊵ 加賀屋醸造 (62-3010/日曜休)
リピーター続出のお味噌屋さん。

~各施設のご案内~

- ◆ 高橋まゆみ人形館 (67-0139/水曜休)
9:00~17:00 (4月~11月)
10:00~16:00 (12月~3月)
- ◆ 伝統産業会館 (62-4019/月曜休)
9:30~17:00
- ◆ 飯山市美術館 (62-1501/月曜休)
9:30~17:00
- ◆ ふるさと館 (67-2030/月曜休)
9:00~17:00
- ◆ 手すき和紙体験工房 (67-2794/月曜休)
入館無料(体験は別途料金)
9:00~17:00
- ◆ 展示試作館・奥信濃 (63-2950/火曜休)
入館無料、12~4月中旬閉館
9:00~15:00 (4月~11月)