



一般社団法人 信州いいやま観光局 〒 389-2292 長野県飯山市飯山 1110-1 www.tabi-t

特集大地の恵み



飯山の農畜産物は見た目に美しく、食べればおいしい。 飯山市民の手前味噌でないことは 遠方からも買い物に訪れる人の多さをみれば 納得してもらえるはず。 米、アスパラガス、雪下にんじん きのこにズッキーニ、とうもろこし、りんご 北信州みゆきポークに菜の花みゆき卵、シャクヤクにスズラン。 人の手や心が行き届く範囲で、丁寧に育まれる飯山の恵み。 ここ飯山だけで暮らしに必要なものが およそ揃ってしまうと思うほどに、多彩です。 そんな暮らしに寄り添う農業の形もまた、飯山らしさ。 さて、では多くの方から支持される飯山の大地の恵み なぜ、こんなにもおいしいのか。

写真:ひぐらし農場で収穫した野菜とハーブのサラダ

その理由をお届けします。

表紙:梨元農園

秋号/目次

連載 会ってかし!いいやまのかお

*頭特集「大地の恵み」

宮下健司さんに聞きました。 どうして飯山の農畜産物はおいしくて、美しいの?

いいやまの恵み (米/花/野菜/豚)

道の駅「花の駅 千曲川 | GRAND OPEN!

飯山旅々。冬のおすすめ旅

連載 いいやま うまいもの

「飯山旅々。」とは

信州、飯山の地元密着型の 旅のプランを届けるウェブ サイトです。旅の背景にあ る飯山の魅力を知ってほし いという思いから、本誌「飯 山旅々。」は生まれました。 飯山の温もりを、紙の手触 りとともにお届けします。 みなさんの、旅のきっかけ になりますように。

金 神戸の

つ

T

p,

6 6

P まの

p, お

.. 晃 チ さ,

- を開催し ・ チェーン 類に合わ ・ 数のていま

が花を咲かせる



に盆地のため、昼夜の気温差が大 が米や野菜を短期間 雪の季節が長い 農

保水力で雪融け水を蓄え、

的にもめずらしいものです。 ているからで、これもまた全国 おいしいという話を耳に これはすべての水道が 2の水道水

利水とともに欠かせないの 42年8月1日の戌の満水 大洪水にあってき 流域の飯山にも上流 飯山市内の牛舎で 曲川の氾濫で幾度

学校には、当時使われた石樋も保は進められました。市内の常盤小 して勾配を測る提灯測量など、当を築きました。夜、提灯に火を灯 の松平忠倶にその才を買われ Tie eかけて平八箇郷行として迎え入れられたのファー 今に残る6 つの用 Щ



飯山の各所に見られる用水



常盤小学校に残される平八箇郷堰の遺構



野田喜左衛門を称える碑

どうして飯山の農畜産物は おいしくて、美しいの?

全国のコンクールなどで毎年上位入賞をする米をはじめ、飯山の農畜産物は高い評価を得ています。 道の駅「花の駅 千曲川」には、そんな農畜産物を買い求める人が連日大勢訪れます。 なぜこんなに飯山の食はおいしいのか。長野県を歩き尽くした宮下健司さんにうかがいました。



水はそこを通りながら浄化され と雪融け水が 田山脈に北西季節風がぶつか 帯。新潟県との県境に位置する 斉に流れ出 山沿いは妙高山 サマグナの 壌は海底堆積 口 を迎える -ム層で、 ネシウ し地下 って

飯山の農産

S)



濫原や自然堤防や後背湿地など 地形がよくわかる



畜産でいえば今は北

信州

2

Ŵ

クが評判ですが、

かつては乳

だった頃 春が遅く

あ

十分な収量が



出す雪下にんじん

徴です。

標高差を利

して出荷

時 特

品目を栽培している

0

ŧ る

飯山の

ーブなどを栽培する農家も

あ

期をずらせるのも、

農家にとって

消費者にとっても

魅力です。

٤ 風土に 応じ た農畜産物

や連作障害などに応じて栽培して 下にんじんなどが 農産物では、 さやえんどう、 ずらんなども Ź 知られてい ž ラガスや雪 のこ、シャ 消 費傾 ŧ 向 す



1951 年東筑摩郡麻績村生まれ

得られなか つながってい それが今の高品質な飯山の米 研究で室内 った稲作では、 ます 育 を実現さ 松田 順

産物を を多く聞きます。 長野市内 のが揃えられるのが本当に魅力だ 飯山の道の の風土にあわせてさまざまな農畜 時代の流 どこか飯山らしい。 飯山 か にはあるので 周辺でもそう から妻とよく買い って 手頃な価格でというの 駅に来れば、 きたのが それだけ 土地や気候など いう 飯山です。 わたしも 大抵のも 物に来 人の

合う土地利用を見極めながらつく

あげてきた風景です。

風景は、

があっ

てできあが

改めて思

が自然と向き合うな

か

で、

そこに

飯山の象徴的な風景ですが、

人々

いずれ

ŧ,

今や当たり前にある

風土を知り、最大限に生かす



12 生 ħ

た

土

用

変わ

T

つ

泥や砂が の伝統野菜にも認定されてい 驚くのではないでしょう を流れる千 川敷 が まさに、 静かに沈殿して 水のたびに泥水 る人は、 飯山の の河川 曲 まち 敷の いくので 小が入って の氾濫原 産で信 か。 広さに 0) この · る常 中心

携わった技師で、 士でした。スエズ運河の建設にも 続きにしたのです。 の内務省堤防は完成に至ります。 連続の堤防だったのを、 から 水は大きな恵みをも 内務省 災害による被害も大き 9 0) から派遣さ の治水で大きな役割 1年にかけてひと 青山のもと飯山 内務省堤防の 尽力した たらします n た 青 い表裏 いう不 0 山

盤牛蒡や坂井芋、

県指定の伝統

の小沼ほうきの

のホ

ウ

シャクヤクなどの産地

治水の両面が整い、 一体の存在です。 ようやく 飯山 の農業と 水

集落 造られた用水路で、 を潤すのが野田喜左衛門によって できずに して利用されています。 が自然堤防に阻まれて戻ることが さらに山側に広がるのが後背 や畑として利用されてい 生まれた場所で、 水時にあふれた水や土 周囲よりわず Щ 堤防の からや 出され この水田 水田 5 上 か T ٤ 砂 ŧ は

高原や斑尾高原には国営圃場が整 のため集落も横ではなく、 非常に高さのある橋が くら高原にあ 伸びて い谷を見ることができます。 水が流れて大地を削る 高原野菜などだけではな 水捌けがよく、 並んに畑作 るのが る羽広大橋など、 特徴です。 : が行 かけられた なべくら ので、 縦に長 この 7 そ 12

火山灰土の関田山脈の麓は雪 る雪融け水です。



ひぐらしフードラボのモ ニターツアー参加者が野 菜やハーブなどを収穫中



心

を

満

たす

業

0)

右から晴基さん、順一さん、マミさん、背後にはなべくら山。展示されているのは順一さんが描く飯山の風景画



で野菜を収穫してハンバ

に継承。見渡せば自然のみの

む「ひぐらしフードラ

壮大な自然には怖さもあ 作るのは格別な体験です。

合う。そこに多くの人が集います。

穏やかに自然と農に向き

大地に感謝し、 ただいている。

感覚」

収穫したての野菜を生 のほか炭火や直火で焼 いてハンバーガーに

飯山市常盤 5448-1 TEL 090-1865-0756 www2.hp-ez.com/hp/higurashinoujou/



培してい

とくに順一さんが

多品目を栽

一目惚れし

たなべくら高原の農地

長女のマミさんが営むひぐらし農

長男の晴基さん、

内に多様な農地を有する飯山

市。 市 0)

の強い野菜が育ちます。 ことを経営理念のひとつに掲げる 「お腹だけでなく 抜ける場所。病気が少なく旨みれ、湿度が少なく涼しい風が吹 んは早くから収穫体験に取 周囲の森や川でも、 その考えは晴基さん らの雲が関田山脈に遮 心を満たす」 もて







4月に雪が残ることもし ばしば。土が乾くまでは 田おこしができません

の米が違うのは、時間がたってなお、おいし いこと。香り、色、水分量、どれをとっても いい。お弁当に入れるとよくわかります」



融

け 水

から

育

全 玉 屈

指

0)

金崎さんちのお米

▲ 道の駅「花の駅 千曲川」ほか

おこしは他地域よ



崎さんちだより」は、´金崎さんち 隆さん。 7代目の和昭さんから規模を拡 員になった気分にさせてく スタッフの顔写真入り に満ちてい おいしさと温もり、 ものを作ってきちんと 顔の見える農産物と 8 代 目 「量よ の「金

全国屈指の高評価を受けるの 年には新嘗祭皇室献上米に選ばれ 融け水が田を潤します。 昼夜の大きな気温差が、 人賞を果たしてきま 美しい水を好む岩魚が田の 豊富で美しい雪 雪による厳しい 飯山の米 ルでも その水質 米の旨み 2 さらに もま 0 0 位



北信州みゆきポーク

春日さん(左)は高校卒業してすぐ

就農、佐藤さん(右)は東京・錦糸

町で地下鉄掘削の仕事をして資金を

貯めてから21歳で就農。それから 家族ぐるみで切磋琢磨して今に至り

ます。中央が弘子さん

童 道の駅「花の駅 千曲川」、長野県 A・コープみゆき店 ほか

地 域 0)

循

環

を支え

る

ながの農業協同組合

飯山市飯山 3567 TEL 0269-62-5600 www.ja-nagano.iijan.or.jp



フランスを中心に5月1日は 親しい人にスズランを贈る日 (ミュゲの日)とされていて、 日本でも「スズランの日」とし て普及しつつあります

ま

わ

h

あ

ふ

れ

る

4

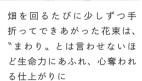
梨元農園

▲ 道の駅「花の駅 千曲川」ほか

の駅の名が道の

モコウ、

シャ





飯山市常盤 3680 TEL 0269-65-3304 www.nashimoto-noen.com



「メインで競うよりも、まわりの花をどうみせるかが楽しいです」と梨元さん

右)豚肉の甘み・香り・おいしさを十分に引 き出すために、キャッサバや大麦などを特別 に配合した専用飼料を与えています

左) 良昭さんが作る豚の「床」。肥料として農 家から非常に評価が高く、取材中も近隣の農 家がトラックで引き取りに訪れていました

れるか

はわ

か

せ

ん。

それで

い

「ここの景色すごいで

思いは今なお熱くたぎります

地域に根づいた豚肉を。

と目を輝かせる弘子さ

この景色を見て食

べて





漏電による火災、雪による豚舎の 妻と春日芳文さんの2軒のみに。 齢化で佐藤良昭さん・弘子さん夫 仲間が いたから続けられたと 指導員 それぞれ苦労もありま となる繁殖技術を支え 頭が流された洪水、 日さんは同級生 琢磨 0

-10-

型農業が成り立って います。 た養豚家は

の廃培地で た「北信州みゆきポ 地域発の 養豚が を呼び、 お あることで地域の循環 ました。 良質な脂、 る豚の床は畑の 籾殻やキノ 人気のブラン 肉をと研究 コクの 肥 料 柔 コ 豊

さらにその期間は短く、 に挙げたほかにも ころが飯山らし 品目・品種ごとに適期があ 以上を育て、 産が追いつかないほどです。 を彩る花が多 特徴のひとつ 昼夜の気温差が花の発色をよく 「メインを飾る花よ 標高差のある畑のお 雪が多く土が凍みあが を適期を変えて栽培 地は花の栽培に適してい 花き農家の梨元茂さ する多様。 宿根草の栽培に適する ケの需要が高いスズラ は、全国屈指の生産量。 曲川の河川敷の肥沃 のスズラン」と いで V スズランは苗 あ わ カムだけ せて数十 植え替え かげで多 らな んな で ま

育成だけで3年ほどかかるそう。

みらいを、たがやす - ひらめき、みちる



らではの遊び方や魅力をご案 内するほか、レンタサイクル 観光案内も充実。シャワー室、 更衣室も備えます。

ビジターセンター TEL 0269-67-0873

営:9時~17時 休:1~3月の木曜

食卓にしあわせ、

暮らしに彩り

地元農家が丹精込めた朝取 りの野菜、果物、花々が並 びます。新鮮さとおいしさ、 求めやすい価格が魅力。飯 山の特産品やオリジナル商 品も揃っています。

農産物直売所「千曲川」

営:8時~17時

休:1~3月の木曜

10cm 先、 すべてフィールド

授乳室 おむつ替え室 -農産物直売所 ビジターセンター 多目的トイレ 「千曲川」 公衆電話・ 自販機コーナー # トイレ **∅** 1 デッキスペース café 里わ A 情報コーナー

モンベル

約 220 坪の店内に登 山用品、自転車、カ ヤックなどが並び、 そのまま一式揃えて アクティビティに出 かけられるほど。飯

山限定オリジナルデ ザインのTシャツも あります。

モンベル飯山店

なることを願ってい

TEL 0269-67-0785 営:10時~19時 休:なし



地域のおいしいを

まるごと

地元の旬の食材にこだわった料 理のほか、市内の和洋菓子店の 銘菓を取り揃えるスイーツコー ナーも常設。人気のスパイシー な里わカレーのほか、ご当地ソ フトも充実しています。

café 里わ

営:8時30分~17時(LO16時30分、 土日祝 7 時 30 分~)

休:第2木曜・1~3月の木曜

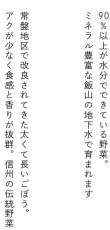
道の駅「花の駅 千曲川」 飯山市常盤 7425 TEL 0269-62-1887 営:8時30分~17時 www.chikumagawa.net



その先で、 大切にす 「花の駅 田畑を たが た地域 Ш び 域の魅力を発 と地域、 こ れ す ·場所 魅力 ž た 同 ŧ かぅ 様

る んな思い 0 かな







おず原 かの 2豪雪

らが強く味が濃いのが特徴。に島地区坂井で栽培される里芋。





坂井芋

常盤牛蒡

全国屈指の生産量で初夏の飯山を彩る幣 育った鶏から産まれたこだわり卵自然原料のみを使った自家製配合飼料で |で栽培品種は60種以上|



菜の花みゆき卵



飯山旅々。vol.15

「飯山城」

石垣や土塁が往時を偲ばせる飯山城。今は桜の名所 「飯山城址公園」として親しまれるこの城は、かつ て上杉謙信が信濃への侵攻、武田勢との戦いの拠点 とした城でもあります。平穏な時代を迎えると城下 町や田畑の整備が准み、人と文化が育まれました。 寺町・飯山も、そんな時代に整備されたものです。 飯山城は明治には飯山戦争で焼かれ、廃藩後に建物 は壊されてしまいましたが、城下町に息づいた文化 や心意気は、今なお飯山の基盤をなすといって過言 ではありません。「飯山城」をキーワードに、現代 の飯山をあらためてご案内します。

* 内容は変更になる場合があります



飯山市常盤 価格:1袋258円

成は

ⅎ

豆

B

ま

ĵ

ま

1

も

0)

vol.14/ 秋号

2023年12月発行

編集室いとぐち OTTO & Ä デザイン

一般社団法人信州いいやま観光局 〒 389-2292 飯山市飯山 1110-1 飯山市役所内

www.iiyama-ouendan.net

🕂 💢 🧭 SNS もご覧ください

写真・イラスト・文章の無断複製、複写、転載を固く禁じます。 Copyright @ Shinshu-liyama Tourism Bureau All Rights Reserved.

観光に関するお問合せ: 信越自然郷飯山駅観光案内所 TEL 0269-62-7000 8:30 ~ 18:00

飯山に「出会う」旅は、ウェブサイト「飯山旅々。」から

~冬のおすすめ旅~



かまくらの中で鍋ランチ& 雪玉でアイスクリーム作り体験

かまくらで食べるお鍋ランチと、例年3 ~ 4m もの雪が積もるなべくら高原で、そ り遊び、雪合戦、雪の上にダイブなど、雪 遊びを組み合わせたプラン。宿泊はキッチ ン付きの「森の家」のコテージへ。いいや ま湯滝温泉への送迎も可能です。2日目は アイスクリーム作り体験が待っています。

出発日:2024年1月20日 (21日) (26) (26) 28日 (1) 2月7日 (1) 15日 (1) 15日

日 数:1泊2日

代 金:大人3万700円、子ども2万6500円(2 月は2万5600円、小学生2万1600円)



北信州いいやま 「のんびり田舎のかまくら物語」

大きなかまくらのなかで、地元産食材が いっぱいの名物「のろし鍋」の夕食を楽し み、農家民宿に宿泊するプラン。翌朝は飯 山産コシヒカリの朝食を。お宿から特産品 のお土産もあります。雪国ならではの冬景 色と、のんびりとしたひととき。思い出に 残る雪のかまくら体験をお楽しみください。

出発日:2024年1月21日 (1)~2月29日(1)

日 数:1泊2日

代 金:大人1万7000円、子ども1万2900円、 未就学児 2500 円 () 劔前日は大人・子ど もともに+1000円)



~春からのプランも~

雪が融けた頃から 大地の恵みを味わう

春以降も、地元食材を使った薬膳・精進 料理や、釜炊きごはんを味わうプランな ど、さまざまなプランをご用意しています。



|旅の詳細・検索・お申し込みはこちらから |

www.tabi-tabi.com



たくさんの旅のプランをご用意して、みなさまをお待ちしています。



北陸新幹線開通で飯山が、東京・関西・北陸とぐっと近くに