

市民体育館

利用不可日

利用可能日

色+宿名

予約

色+宿+日付

仮予約と申請期限

TEL:63-2777

2025/7/25 現在

7月				8月				9月			
	半面（西／倉庫側）	半面（東）		半面（西／倉庫側）	半面（東）		半面（西／倉庫側）	半面（東）		AM	PM
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	AM	PM
1 火					1 金	レインストン		エルディア	1 月		
2 水					2 土				2 火		
3 木					3 日				3 水		
4 金					4 月				4 木	レインストン	エルディア
5 土					5 火	竜王プリンスホテル			5 金		
6 日					6 水	北志賀グランドホテル			6 土		
7 月					7 木	竜王プリンスホテル			7 日		
8 火					8 金				8 月		
9 水					9 土				9 火		
10 木					10 日				10 水	ランバーズイン	ランバーズイン
11 金					11 月				11 木	タジマ様	
12 土					12 火				12 金		
13 日					13 水				13 土		
14 月					14 木				14 日		
15 火					15 金	タジマ様			15 月		
16 水					16 土				16 火		
17 木					17 日	フォーシーズン		フォーシーズン	17 水		
18 金					18 月				18 木		
19 土					19 火				19 金		
20 日					20 水	スノーマス	スノーマス	スノーマス	20 土		
21 月					21 木				21 日		
22 火					22 金				22 月		
23 水					23 土				23 火		
24 木					24 日				24 水		
25 金	東武トップツアーズ		東武トップツアーズ		25 月				25 木		
26 土	ホテル豊生				26 火				26 金		
27 日			ホテルタガワ		27 水				27 土		
28 月		宮下屋		木原荘	28 木				28 日		
29 火					29 金				29 月		
30 水					30 土				30 火		
31 木					31 日						

勤労者体育館

日不可用

利用可能日

色+宿名

予約

色+宿+日付

色+宿+日付 仮予約と申請期限

TEL:62-2933

2025/7/25 現在

7月		8月				9月	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
1 火			1 金	レインストン	1 月		
2 水			2 土		2 火		
3 木			3 日		3 水		
4 金			4 月		4 木		
5 土			5 火		5 金		
6 日			6 水		6 土		
7 月			7 木 ホテル豊生		7 日		
8 火			8 金		8 月		
9 水			9 土		9 火		
10 木			10 日		10 水		
11 金			11 月		11 木		
12 土			12 火		12 金		
13 日			13 水		13 土		
14 月			14 木		14 日		
15 火			15 金		15 月		
16 水			16 土		16 火		
17 木			17 日		17 水		
18 金			18 月		18 木		
19 土			19 火		19 金		
20 日			20 水		20 土		
21 月			21 木		21 日		
22 火			22 金		22 月		
23 水			23 土		23 火		
24 木			24 日		24 水		
25 金			25 月		25 木		
26 土			26 火		26 金		
27 日			27 水		27 土		
28 月	北信州バレーホテル			28 木	28 日		
29 火				29 金	29 月		
30 水				30 土	30 火		
31 木			31 日		/ /		

武道館

Page 1

1

利用可能日

色+宿名

予約

色+宿+日付

仮予約と申請期

TEL:67-2250

2025/7/25 現在

7月					8月					9月				
	1F 剣道場		2F 柔道場			1F 剑道場		2F 柔道場			1F 剑道場		2F 柔道場	
	AM	PM	AM	PM		AM	PM	AM	PM		AM	PM	AM	PM
1 火					1 金					1 月				
2 水					2 土					2 火				
3 木					3 日					3 水				
4 金					4 月					4 木				
5 土					5 火					5 金				
6 日					6 水					6 土				
7 月					7 木					7 日				
8 火					8 金					8 月				
9 水					9 土					9 火				
10 木					10 日					10 水				
11 金					11 月					11 木				
12 土					12 火					12 金				
13 日					13 水				フォーシーズン	13 土				
14 月					14 木					14 日				
15 火					15 金					15 月				
16 水					16 土					16 火				
17 木					17 日					17 水				
18 金					18 月					18 木				
19 土					19 火					19 金				
20 日					20 水					20 土				
21 月					21 木					21 日				
22 火					22 金					22 月				
23 水					23 土					23 火				
24 木					24 日					24 水				
25 金					25 月					25 木				
26 土					26 火					26 金				
27 日					27 水					27 土				
28 月					28 木					28 日				
29 火					29 金					29 月				
30 水					30 土					30 火				
31 木					31 日					/ /				

弓道場

■ 利用不可日

□ 利用可能日

色+宿名 □ 予約

色+宿+日付 □ 仮予約と申請期限

TEL:62-1855

※日曜日の黒色表示については弓道会の練習ですので、合宿の希望がありましたらご相談ください

2025/7/25 現在

7月				8月				9月			
	AM	PM		AM	PM		AM	PM		AM	PM
1 火				1 金	トップトラベル				1 月		
2 水				2 土					2 火		
3 木				3 日	アルペンプラザ				3 水		
4 金				4 月					4 木		
5 土				5 火					5 金		
6 日				6 水					6 土		
7 月				7 木					7 日		
8 火				8 金					8 月		
9 水				9 土					9 火		
10 木				10 日					10 水		
11 金				11 月	上田東高校				11 木		
12 土				12 火					12 金		
13 日				13 水					13 土		
14 月				14 木	ホテル豊生				14 日		
15 火				15 金					15 月		
16 水				16 土					16 火		
17 木				17 日					17 水		
18 金				18 月					18 木		
19 土				19 火					19 金		
20 日				20 水					20 土		
21 月				21 木					21 日		
22 火				22 金					22 月		
23 水				23 土					23 火		
24 木				24 日					24 水		
25 金		メイプルハイム		25 月					25 木		
26 土				26 火	レイジヤント				26 金		
27 日				27 水					27 土		
28 月				28 木					28 日		
29 火				29 金					29 月		
30 水				30 土					30 火		
31 木		トップトラベル		31 日	未安様						

多目的運動場

利用不可日
利用可能日

色付+宿	確定
色付+宿+日付	予約／申請期限

TEL:63-2777

2025/7/25 現在

7月		8月		9月	
全面		全面		全面	
AM		PM		AM	
1 火			1 金		1 月
2 水			2 土		2 火
3 木			3 日		3 水
4 金			4 月		4 木
5 土			5 火		5 金
6 日			6 水		6 土
7 月			7 木		7 日
8 火			8 金		8 月
9 水			9 土		9 火
10 木			10 日		10 水
11 金			11 月		11 木
12 土			12 火		12 金
13 日			13 水		13 土
14 月			14 木		14 日
15 火			15 金		15 月
16 水			16 土		16 火
17 木			17 日		17 水
18 金			18 月		18 木
19 土			19 火		19 金
20 日			20 水		20 土
21 月			21 木		21 日
22 火			22 金		22 月
23 水			23 土		23 火
24 木			24 日	ランバーズイン	24 水
25 金			25 月		25 木
26 土			26 火		26 金
27 日			27 水		27 土
28 月			28 木		28 日
29 火			29 金		29 月
30 水			30 土		30 火
31 木			31 日		

市営庭球場

利用不可日

利用可能日

予約

日付 仮予約と申請期限

TEL:63-2777

2025/7/25 現在

7月								8月								9月									
	オムニ		オムニ		クレイ		クレイ			オムニ		オムニ		クレイ		クレイ			オムニ		オムニ		クレイ		
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
1	火							1	金			2	土	フォーシーズン				1	月						
2	水							2	日			3	月					2	火						
3	木							4	木									3	水						
4	金							5	火									4	木						
5	土							6	水									5	金						
6	日							7	木									6	土						
7	月							8	金									7	日						
8	火							9	土									8	月						
9	水							10	日									9	火						
10	木							11	月									10	水						
11	金							12	火									11	木						
12	土							13	水									12	金						
13	日							14	木									13	土						
14	月							15	金									14	日						
16	水							16	土									15	月						
17	木							17	日									16	火						
18	金							18	月									17	水						
19	土							19	火									18	木						
20	日							20	水									19	金						
21	月							21	木									20	土						
22	火							22	金									21	日						
23	水							23	土									22	月						
24	木							24	日									23	火						
25	金							25	月									24	水						
26	土							26	火									25	木						
27	日							27	水									26	金						
28	月							28	木									27	土						
29	火							29	金									28	日						
30	水							30	土									29	月						
31	木							31	日									30	火						