

市民体育館

利用不可日

利用可能日

色+宿名

予約

色+宿+日付

仮予約と申請期限

TEL:63-2777

2025/8/18 現在

7月					8月					9月				
		半面（西／倉庫側）		半面（東）			半面（西／倉庫側）		半面（東）			半面（西／倉庫側）		半面（東）
		AM	PM				AM	PM				AM	PM	
1	火				1	金		レインストン	エルディア	1	月			
2	水				2	土				2	火			
3	木				3	日				3	水			
4	金				4	月				4	木		レインストン	エルディア
5	土				5	火	竜王プリンスホテル			5	金			
6	日				6	水		北志賀グランドホテル		6	土			
7	月				7	木	竜王プリンスホテル			7	日			
8	火				8	金				8	月			
9	水				9	土				9	火			
10	木				10	日				10	水		ランバースイン	ランバースイン
11	金				11	月				11	木		タジマ様	
12	土				12	火				12	金			
13	日				13	水				13	土			
14	月				14	木				14	日			
15	火				15	金		タジマ様		15	月			
16	水				16	土				16	火			
17	木				17	日		フォーシーズン	フォーシーズン	17	水			
18	金				18	月				18	木			
19	土				19	火				19	金			
20	日				20	水		スノーマス	スノーマス	20	土			
21	月				21	木				21	日			
22	火				22	金				22	月			
23	水				23	土				23	火			
24	木				24	日				24	水			
25	金	東武トップツアーズ		東武トップツアーズ	25	月				25	木			
26	土	ホテル豊生			26	火				26	金			
27	日				27	水				27	土			
28	月		ホテルタガワ	ホテルタガワ	28	木				28	日			
29	火		宮下屋	木原荘	29	金				29	月			
30	水				30	土				30	火			
31	木				31	日								

勤労者体育館

利用不可日

利用可能日

色+宿名

予約

色+宿+日付

仮予約と申請期限

TEL:62-2933

2025/8/18 現在

7月						8月						9月					
		AM		PM				AM		PM				AM		PM	
1	火					1	金			レインストーン		1	月				
2	水					2	土					2	火				
3	木					3	日					3	水				
4	金					4	月					4	木				
5	土					5	火					5	金				
6	日					6	水					6	土				
7	月					7	木		ホテル豊生			7	日				
8	火					8	金					8	月				
9	水					9	土					9	火				
10	木					10	日					10	水				
11	金					11	月					11	木				
12	土					12	火			アルペンプラザ		12	金				
13	日					13	水					13	土				
14	月					14	木					14	日				
15	火					15	金					15	月				
16	水					16	土					16	火				
17	木					17	日					17	水				
18	金					18	月					18	木				
19	土					19	火					19	金				
20	日					20	水					20	土				
21	月					21	木					21	日				
22	火					22	金					22	月				
23	水					23	土					23	火				
24	木					24	日					24	水				
25	金					25	月					25	木				
26	土					26	火					26	金				
27	日					27	水					27	土				
28	月					28	木					28	日				
29	火	北信州バレーホテル				29	金					29	月				
30	水					30	土					30	火				
31	木					31	日					/	/				

武道館

利用不可日

利用可能日

色+宿名

予約

色+宿+日付

仮予約と申請期間

TEL:67-2250

2025/8/18 現在

7月						8月						9月					
		1F 剣道場		2F 柔道場				1F 剣道場		2F 柔道場				1F 剣道場		2F 柔道場	
		AM	PM	AM	PM			AM	PM	AM	PM			AM	PM	AM	PM
1	火					1	金					1	月				
2	水					2	土					2	火				
3	木					3	日					3	水				
4	金					4	月					4	木				
5	土					5	火					5	金				
6	日					6	水					6	土				
7	月					7	木					7	日				
8	火					8	金					8	月				
9	水					9	土					9	火				
10	木					10	日					10	水				
11	金					11	月					11	木				
12	土					12	火					12	金				
13	日					13	水				フォーシーズン	13	土				
14	月					14	木					14	日				
15	火					15	金					15	月				
16	水					16	土					16	火				
17	木					17	日					17	水				
18	金					18	月					18	木				
19	土					19	火					19	金				
20	日					20	水					20	土				
21	月					21	木					21	日				
22	火					22	金					22	月				
23	水					23	土					23	火				
24	木					24	日					24	水				
25	金					25	月					25	木				
26	土					26	火					26	金				
27	日					27	水					27	土				
28	月					28	木					28	日				
29	火					29	金					29	月				
30	水					30	土					30	火				
31	木					31	日					/	/				

弓道場



利用不可日



利用可能日



予約



仮予約と申請期限

TEL:62-1855

※日曜日の黒色表示については弓道会の練習ですので、合宿の希望がありましたらご相談ください

2025/8/18 現在

7月						8月						9月					
		AM		PM				AM		PM				AM		PM	
1	火					1	金	トップトラベル				1	月	日本ツーリスト 未安様			
2	水					2	土					2	火				
3	木					3	日		アルペンプラザ			3	水				
4	金					4	月					4	木				
5	土					5	火					5	金				
6	日					6	水					6	土				
7	月					7	木					7	日				
8	火					8	金					8	月				
9	水					9	土					9	火				
10	木					10	日					10	水				
11	金					11	月	上田東高校				11	木				
12	土					12	火					12	金				
13	日					13	水					13	土				
14	月					14	木		ホテル豊生			14	日				
15	火					15	金					15	月				
16	水					16	土					16	火				
17	木					17	日					17	水				
18	金					18	月					18	木				
19	土					19	火					19	金				
20	日					20	水					20	土				
21	月					21	木					21	日				
22	火					22	金					22	月				
23	水					23	土					23	火				
24	木					24	日					24	水				
25	金			メイプルハイム		25	月					25	木				
26	土					26	火		レイジャント			26	金				
27	日					27	水					27	土				
28	月					28	木					28	日				
29	火					29	金					29	月				
30	水					30	土					30	火				
31	木			トップトラベル		31	日										

市営野球場

利用不可日

利用可能日

色+宿名

予約

色+宿+日付

■ 仮予約と申請期限

TEL:63-2777

2025/8/18 現在

7月						8月						9月					
		AM		PM				AM		PM				AM		PM	
1	火					1	金					1	月				
2	水					2	土					2	火				
3	木					3	日					3	水				
4	金					4	月					4	木				
5	土					5	火					5	金				
6	日					6	水			福本		6	土				
7	月					7	木					7	日				
8	火					8	金					8	月				
9	水					9	土					9	火				
10	木					10	日	福本				10	水				
11	金					11	月					11	木				
12	土					12	火			アルペンプラザ		12	金				
13	日					13	水					13	土				
14	月					14	木					14	日				
15	火					15	金					15	月				
16	水					16	土					16	火				
17	木					17	日					17	水				
18	金					18	月					18	木				
19	土					19	火					19	金				
20	日					20	水					20	土				
21	月					21	木					21	日				
22	火					22	金					22	月				
23	水					23	土					23	火				
24	木					24	日					24	水				
25	金			福本		25	月					25	木				
26	土					26	火					26	金				
27	日					27	水			ホテル豊生		27	土				
28	月	福本				28	木					28	日				
29	火					29	金					29	月				
30	水			ホテルタガワ		30	土					30	火				
31	木					31	日										

多目的運動場

利用不可日

利用可能日

色付+宿

色付+宿+日付

確定

予約／申請期限

TEL:63-2777

2025/8/18 現在

7月				8月				9月			
		全面				全面				全面	
		AM	PM			AM	PM			AM	PM
1	火			1	金			1	月		
2	水			2	土			2	火		
3	木			3	日			3	水		
4	金			4	月				4	木	
5	土			5	火			5	金		
6	日			6	水			6	土		
7	月			7	木			7	日		
8	火	8	金			8	月				
9	水			9	土			9	火		
10	木			10	日			10	水		
11	金			11	月				11	木	
12	土			12	火			12	金		
13	日			13	水			13	土		
14	月			14	木			14	日		
15	火	15	金			15	月				
16	水	16	土			16	火				
17	木	17	日			17	水				
18	金			18	月			18	木		
19	土			19	火			19	金		
20	日			20	水			20	土		
21	月			21	木			21	日		
22	火			22	金			22	月		
23	水			23	土			23	火		
24	木			24	日		ランバーズイン	24	水		
25	金			25	月			25	木		
26	土			26	火			26	金		
27	日			27	水			27	土		
28	月			28	木			28	日		
29	火			29	金			29	月		
30	水			30	土			30	火		
31	木			31	日						

市宮庭球場

TEL:63-2777
2025/8/18 現在

[illegible]